

Kampylobakteriálna enteritída

Kampylobakteriálna enteritída je infekčná choroba zvierat prenosná na človeka a patri medzi zoonózy. Ochorenie má sezónny charakter, vyskytuje sa najviac v letných mesiacoch.

Ochorenie trvá 4 - 7 dní. Pôvodcom tohto ochorenia je baktéria *Campylobacter jejuni*, vylučuje sa stolicou nie len počas ochorenia človeka, ale aj niekoľko dní po skončení klinických príznakov. Kampylobakteriálna enteritída postihuje najmä deti do 4 rokov, častejšie mužov ako ženy.

Inkubačný čas: sa pohybuje v rozmedzí 2 - 10 dní.

Klinický obraz: ochorenie sa začína skôr neurčitými príznakmi, ktoré počas 1-2 dní prechádzajú do typického hnačkového ochorenia s horúčkou do 40°C, bolesťami hlavy, bolesťami svalov, únavou a bolesťami brucha predovšetkým okolo pupka. Stolice sú často vodnaté, niekedy aj s prímiesou hlienu a krvi. Nákaza môže mať aj asymptomatický alebo len veľmi mierny priebeh, ale i ťažký septický priebeh s možným orgánovým postihnutím. Črevné ochorenie spontánne ustupuje spravidla počas 4 - 6 dní, len zriedkavo trvajú hnačky dlhšie.

Diagnóza sa potvrdzuje kultivačným vyšetrením stolice. Na základe klinických príznakov nie je možné ochorenie odlišiť od ostatných črevných nákaz.

Liečba: na zvládnutie črevnej formy spravidla stačí orálny spôsob rehydratácie. *Campylobacter* je dobre citlivý na ATB, pri ochorení je nutné navštíviť lekára, ktorý ochorenie hlási na oddelenie epidemiológie RÚVZ so sídlom v Humennom.

Prevenia: zásady prevencie sú rovnaké ako pri ostatných bakteriálnych črevných nákazách, konkrétne ako pri salmonelózach, t.j. dôsledné tepelné spracovanie potravinových článkov zvieracieho pôvodu, prísne dodržiavanie zásad osobnej hygieny, hygieny prípravy jedál, stravovania a stolovania a zabezpečenie zdravotne neškodnej pitnej vody.

Často pri zisťovaní epidemiologickej anamnézy sú v konzumácií udávané melóny a čerstvá zelenina, ktoré sa počas rastu polievajú často i kontaminovanou vodou. Počet ochorení je pomerne vysoký práve v letných mesiacoch jún, júl, august.

Dôležité upozornenie:

- melón ako aj čerstvú zeleninu je potrebné pred konzumáciou umyť čistou vodou.